



Guia  
**ECOCICLOTURÍSTICO**  
Monumento Natural Serra das Torres

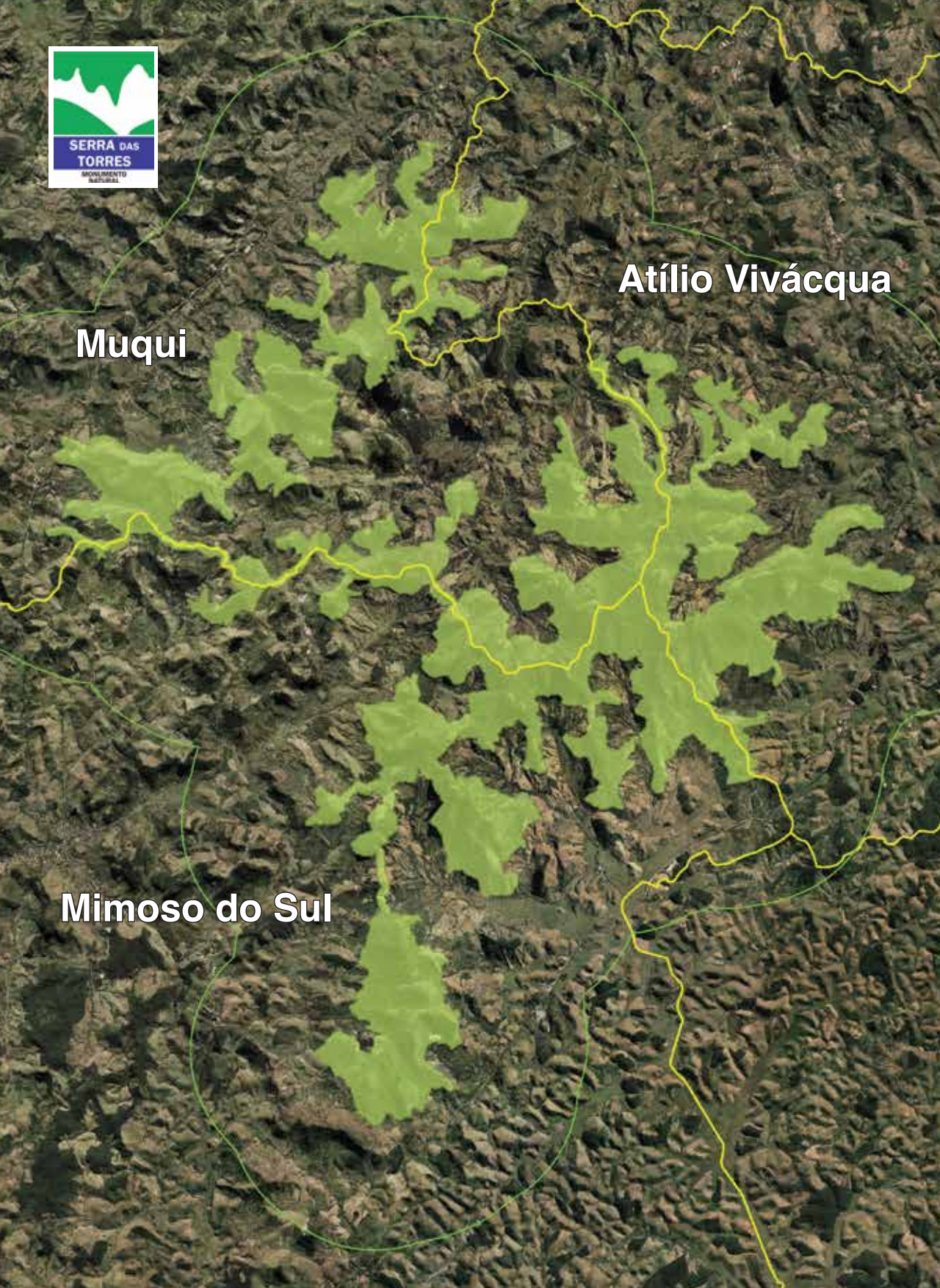
Trecho Atílio Vivácqua x Fortaleza (Muqui)



Localizado na região das encostas do maciço serrano denominado de Serra das Torres, o Monumento Natural Estadual Serra das Torres abrange parte dos municípios de Atílio Vivácqua, Muqui e Mimoso do Sul, contempla belas paisagens e detém um dos principais remanescentes florestais contínuos do sul do Estado com a beleza cênica das encostas, reconhecidas pelos seus pães de açúcar e escarpas rochosas serranas. A Unidade de Conservação foi criada em 2010, através da Lei Estadual nº 9.463, abriga elementos de valor histórico, cultural e antropológico de interesse estadual, bem como elementos de grande beleza cênica.







**Muqui**

**Atílio Vivácqua**

**Mimoso do Sul**



Limite MoNa Serra das Torres



Zona de Amortecimento



Divisa dos Municípios



# Circuito ECOCICLOTURÍSTICO

## Monumento Natural Serra das Torres

### Trecho Atílio Vivácqua x Fortaleza ( Muqui)

Pedalar em meio a belas paisagens, propriedades rurais, encontrar gente simples e hospitaleira, este trecho entre Atílio Vivácqua, conhecido como Marapé, e Fortaleza, já no Município de Muqui permite ao ciclista um gostoso e aprazível contato com a natureza e a vida rural. Partindo da Estação Ferroviária de Atílio Vivácqua, conhecida como Marapé, até a comunidade de Fortaleza em Muqui são apenas 12,7 km, com algumas subidas e um belíssimo visual do Monumento Natural Estadual Serra das Torres. Ao longo do caminho há locais perfeitos para fazer aquela paradinha para descanso, apreciar o visual e com certeza registrar belas fotos.



## Atilio Vivácqua

Estação Antiga ●

Visual do  
Mon. Natural  
3,14 km - 81m ●

● Comunidade  
Santana  
4,28 km - 100m

Cachoeira do  
Córrego da Fama ●  
6,66 km - 128 m

Sumidouro ●  
7,74 km - 206 m

● Igreja de São Sebastião  
8,59 km - 187 m

● Cachoeira do Cupido  
10,4 km - 207 m

● Fortaleza  
12,7 km - 240 m



# Circuito Ecocicloturístico

Monumento Natural Serra das Torres

## Trecho Atílio Vivácqua x Fortaleza ( Muqui)



12,7 km



45 - 60 minutos

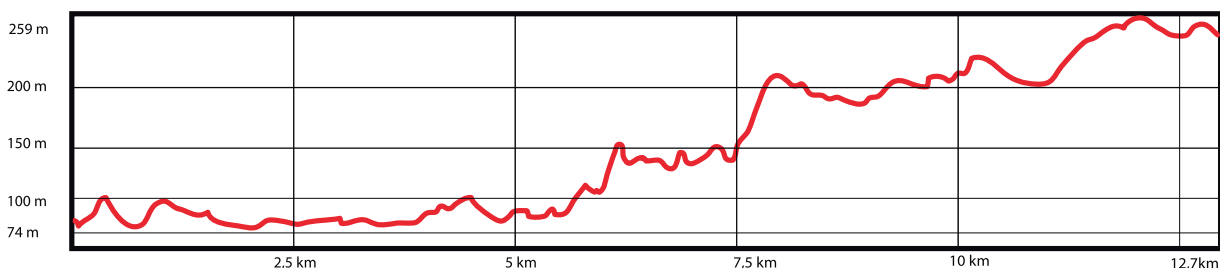
Altitude  
Mínima

74 metros

Altitude  
Máxima

259 metros

### Perfil Altimétrico





## Estação Ferroviária

Inaugurada em 1903 chamava-se Estação São Felipe. Nos anos 1940, a estação passou a ser chamada de Marapé, e a partir de 1970, o nome foi alterado para Atilio Vivácqua e mantido até

hoje. A antiga estação ferroviária do século 19 fazia parte da "linha do litoral", malha ferroviária do Rio de Janeiro a Vitória. O prédio tem grande importância histórica e atualmente funciona como Secretaria da Cultura do município.

## Paróquia Santo Antônio de Pádua

A Paróquia Santo Antônio de Pádua, em Atilio Vivácqua, foi instituída há 28 anos, no dia 11 de novembro de 1989. Atualmente congrega 25 comunidades Eclesiais de Base, as comunidades de São Francisco de Assis e Sant'Ana estão dentro da área de abrangência do circuito Ecocicloturismo do Mona Serra das Torres.



## Visual do Monumento Natural

Apesar da beleza da cadeia montanhosa da Serra das Torres compor a paisagem durante todo o trecho, é neste local onde pode-se avistar pela primeira vez as montanhas pertencentes à

Unidade de Conservação, um dos mais belos conjuntos de montanhas do Estado do Espírito Santo.



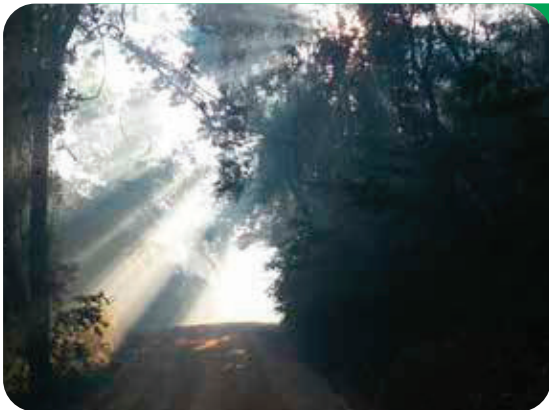
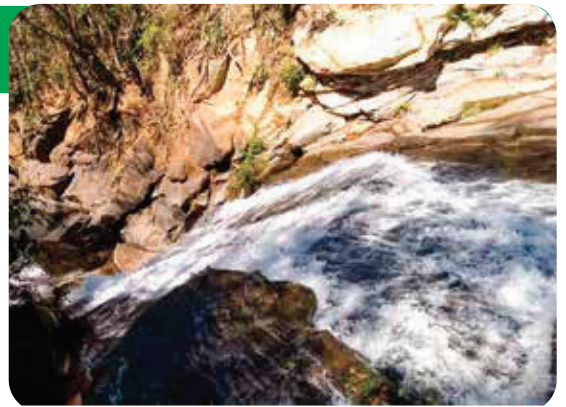
## Comunidade Sant'Anna

Foi fundada através da devoção do povo e a necessidade de processar sua fé. Teve início com um cruzeiro na beira da estrada onde o povo se reunia para fazer orações durante a semana. As

orações eram feitas ao meio dia de qualquer dia, aleatoriamente. Com o aumento da devoção as comunidades vizinhas construíram a capela em um terreno doado pela senhora Angelina Pavani Gava. Com a obra concluída, a imagem de Sant'Anna veio do Rio de Janeiro de trem, e ao chegar na cidade foi levada no carro de boi em procissão até a igreja para a sua inauguração.

## Cachoeira do Maninho

A Cachoeira do Maninho é formada pelas águas do Rio Sumidouro que abastece a cidade de Atílio Vivácqua. É uma bela queda d'água de cerca de 5 metros de altura ideal para fotos, contemplação e para se refrescar durante o circuito.



## Sumidouro

Neste local é onde tem a subida mais pesada do percurso. Este nome é devido ao "fenômeno do sumidouro" onde o Rio Sumidouro que nasce nas montanhas do Monumento

Natural Serra das Torres, atravessa por debaixo das rochas, por aproximadamente 800 metros, reaparecendo em Atílio Vivácqua e abastecendo o município. Foi na localidade do Sumidouro que começou o povoado que originou o município vizinho de Muqui, onde em 1850 chegaram os primeiros habitantes.





## Igreja de São Sebastião

Localizada na comunidade do Sumidouro, a Igreja de São Sebastião é uma parada estratégica, pois tem um local para abastecimento de água gelada disponível para os que

passam por ali.

## Corredeira do Cupido

É uma pequena corredeira, de fácil acesso e um ótimo local de parada para descansar e se refrescar. Nas imediações há a Fazendinha do Cupido que possui estrutura com piscina, serviço de bar e restaurante (finais de semana ou a combinar), banheiro e pequena agroindústria.



## Fortaleza

A comunidade da Fortaleza, no município de Muqui, é um lugar acolhedor que tem um povo alegre, receptivo e com muita história pra contar. Uma bela cadeia de montanhas envolve a comunidade e dá nome ao lugar. As propriedades rurais de agricultura familiar tem como principais produtos o café, gado de corte e leite,

além do milho crioulo variedade Fortaleza. Na localidade é possível observar a Pedra da Santa Maria, ponto culminante do Monumento Natural Serra das Torres e a Pedra da Estrela D'alva. No local há estabelecimentos que oferecem hospedagem com o sistema cama e café.

## Participantes/Ciclistas

Alciney Louvem de Souza

Alessandra Nery

Clenilda Sterna Ribeiro

Elizabete Lima de Souza

Gerusa Bueno Rocha

Joelma Consuelo

José Ricardo Gomes Felizardo

Lauro da Cunha Narciso

Marcio Menegussi Menon

Marco Aurélio Targa Magalhães

Marcos Fernandes de Oliveira

Mariana Taliuli Duarte

Mauro Sergio Listo Costa

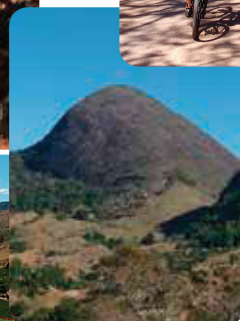
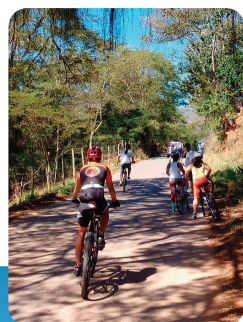
Moisés Miranda Oliveira

Paulo Martins Oliveira Junior

Roberto Carlos Leal Machado

Sandra Ribeiro

Tálita Santos Gomes







# Bom passeio!!!

Contato:

IEMA - GRN/ CGEUC tel. 27 36362570

Realização:



GOVERNO DO ESTADO  
DO ESPÍRITO SANTO  
Secretaria de Meio Ambiente  
e Recursos Hídricos



Apoio:



MUNICÍPIO DE  
**ATÍLIO VIVÁQUA**



Prefeitura Municipal  
de Muqui